



## Stalker'lar ne yaparlar?

Erkek yada kadın stalkerler önceden sezilmeyecek ve farklı biçimlerde hareket ederler. Örneğin istenmeyen ve tekrar edilen tarzlar bilinenlerdir:

- Telefonla arama, SMS, (telesekretere) mesaj bırakma ve e-mail yoluyla
- Aşk mektubu, çiçek ve hediye yoluyla aşk ilanı
- Mağdur edilen kişinin adıyla sipariş verme
- Evinin, iş yerinin veya süpermarketin önünde bekleme
- Kişinin itibarını zedeleme: akraba, arkadaşları, komşuları veya iş veren hakkında yanlış suçlamalarda bulunma
- Hakaret ve iftira
- Mala zarar verme ve taciz
- Tehdit etme

Bazen ise fiziki ve cinsel şiddete kadar varabiliyor.

## Şiddete maruz kalanlar peki ne hissediyorlar?

Herkes stalking kurbanı olabilir ve bir stalker'in saldırısına hedef olabilir.

Bu kişide farklı etkilere yol açar:

- Kişisel güvenliği konusunda artan korku

- Bunaltılmak, tehdit ve takip edilme duygusu
- Kişinin hareket özgürlüğü ve rahatlığının sınırlandırılması
- Sürekli gözlenme ve kontrol edilme duygusu
- Bedensel rahatsızlıklar, asabilik, uyku ve konsantrasyon bozuklukları
- İşini kaybetme korkusu
- Çevresindeki insanlar tarafından ciddiye alınmama duygusu
- Yalnızlaşma ve izole olma
- Kişi, kontrol alamadığı bu durumun bir an önce bitmesine dair güçlü ve derin bir arzu duyar.

## Stalking'e maruz kalanlar ne yapabilirler?

Stalking önceden hesaplanamayacak derecede değişken bir süreç. Ancak kişinin kararlı olması halinde, stalker kurbanına olan ilgisini kaybedebilir.

- Çok açık bir şekilde, karşınızdakine hic bir şekilde iletişim istemediğinizi söylemelisiniz. Durumu açıklığa kavuşturma amacıyla, son bir konuşma veya tartışmaya imkan bırakmayın.
- Stalking kurbanlarına yönelik yardım kuruluşlarına başvurunuz. Buralardan danışmanlık, destek ve nasıl davranmanız gerektiğine dair yardım verilir.

- Mektup, sms veya telefon çağrılarına kesinlikle cevap vermeyiniz. Sizden gelecek her tepki (açıklama, özür, atacağınız yasal adımları bildirme), Stalker tarafından, sizin ona halen ilginiz olduğuna dair kanıt gibi algılanır.
- Çevrenizi bilgilendirin. Örneğin komşularınızı, aile üyelerini ve iş yeri arkadaşlarınızı. Taciz uyguluyan kişi (stalker) birgün çevrenizi kullanıp, sizin ile kontağa geçmeğe uğraşacaktır.
- Stalker'in size yolladığı mesajları,bildirdikleri ve yaptıklarını not edin ve saklayın. Bunlar ilerideki mahkeme sürecinde çok önemli kanıtlardır.
- Kendinizi korumak ve elinizdeki bilgileri saklamak için teknik olanakları kullanın. Örneğin ikinci bir e-mail adresi, ikinci gizli bir telefon bağlantısı, evde sizin güvenliğinizi güçlendirecek ek önlemler.

## Tacize maruz kalanlar hangi yasal haklara sahiptirler?

- Eger Stalker'in (taciz uygulayanın) adını biliyorsanız, şiddetten koruma yasası çerçevesinde korunma düzenlenmesini talep edebilirsiniz.